



## Il giorno 11 MAGGIO 2026

L'Istituto "Camillo Golgi" di Abbiategrasso, si apre al territorio con una serie di iniziative dedicate alle donne, con l'obiettivo di promuovere l'informazione e semplici screening per la prevenzione e di alcune delle principali patologie femminili.

Il Ministero della Salute, con Direttiva dell'11 giugno 2015, ha istituito, nella giornata del **22 Aprile** la "Giornata Nazionale dedicata alla Salute della Donna". L'evento, che cade simbolicamente nel giorno della nascita del premio Nobel *Rita Levi Montalcini*, è stato pensato come un'occasione di incontro e scambio di idee riguardo la salvaguardia della salute e del benessere femminile.

**Presso la Fondazione Golgi Cenci, Corso San Martino, 10 Abbiategrasso**  
**VI ASPETTIAMO NUMEROSE AI NOSTRI APPUNTAMENTI:**

### **9.00/10.00** SCREENING PRESSIONE ARTERIOSA E RILEVAZIONE SATURIMETRIA

Un corretto stile di vita favorisce la protezione del sistema cardiocircolatorio, specialmente per chi è già avanti negli anni, riducendo il rischio di insorgenza di malattie cardiovascolari e sindromi metaboliche. Con questi semplici test si può valutare se i valori pressori e il livello di glicemia rientrano nei range di "normalità". Qualora si dovessero verificare deviazioni rispetto ai parametri di riferimento, sarà importante attivare un percorso di approfondimento specialistico.

### **10.00/11.00** CONSIGLI DI ECONOMIA ARTICOLARE

L'Economia Articolare è un insieme di strategie e tecniche finalizzate a minimizzare gli sforzi e l'affaticamento delle articolazioni attraverso una corretta gestualità.

Il ruolo del Terapista Occupazionale nel trattamento di Economia Articolare include la comprensione delle attività quotidiane del paziente ed una educazione volta all'apprendimento della corretta gestualità, all'utilizzo degli ausili tecnici, ortesi e splint nonché l'adattamento dell'ambiente di vita. Gli interventi sono finalizzati a:

- Ridurre il dolore
- Prevenire e rallentare eventuali deformità articolari
- Mantenere l'autonomia

### **11.00/12.00** VALUTAZIONE RISCHIO CADUTE PERFORMANCE MOTORIE E CLOCK TEST

Una vita dinamica in cui è presente anche l'attività fisica, contrasta il rischio di insorgenza di alcune malattie croniche (es. ipertensione, ipercolesterolemia, ecc.). In questo spazio potrai ricevere una valutazione del tuo rischio di caduta e potrai capire quale sia il tuo livello di capacità motoria

### **12.00/13.00** PREVENZIONE RISCHIO ALZHEIMER E MINI-MENTAL STATE EXAMINATION

Demenza di Alzheimer: come ridurre il rischio di ammalarsi, dieci consigli utili. La malattia colpisce in Italia circa un milione e mezzo di persone, con le donne più numerose dei maschi. Il Mini Mental State Examination è un test neuropsicologico per la valutazione dei disturbi dell'efficienza intellettuale e della presenza di deterioramento cognitivo.

**Per info: [urp\\_golgi\\_ab@golgiredaelli.it](mailto:urp_golgi_ab@golgiredaelli.it)**

Fondazione Golgi Cenci— Istituto Geriatrico "Camillo Golgi"— Abbiategrasso

**n.b. NON E' RICHIESTA LA PRENOTAZIONE**